

ИНФОРМАЦИЯ

О реализации комплекса оздоровительных мероприятий в МДОУ Кораблинском детском саду «Красная шапочка»

Для обеспечения здоровья воспитанников в детском саду создаются все необходимые условия. Администрация ДОУ перед началом каждого учебного года ставит перед коллективом ряд задач, среди которых на постоянной основе значится:

- Дальнейшее совершенствование образовательно-оздоровительного пространства в ДОУ посредством активного использования педагогами современных здоровьесберегающих технологий, а также построения ответственных и скоординированных взаимоотношений с семьями воспитанников по повышению компетентности родителей в области воспитания и оздоровления детей и привлечению их к организации здоровьесформирующего пространства в ДОУ и семье.

В 2020-2021 учебном году большое внимание уделялось соблюдению новых санитарных норм согласно рекомендациям Роспотребнадзора от 08.05.2020 № 02/8900-2020-24 по предотвращению рисков заражения COVID-19.

Для решения этой годовой задачи в 2020-2021 учебном году мы также продолжали оптимизацию и совершенствование развивающей предметно-пространственной среды учреждения с учётом образовательной программы и Программы развития ДОУ, в соответствии с требованиями ФГОС ДО, социального заказа семьи, индивидуальных особенностей развития и интересов детей. Развивающая предметно-пространственная среда в нашем ДОУ – предмет постоянной заботы со стороны администрации и педагогического коллектива, благодаря чему, она представляет собой систему, включающую взаимосвязи предметного и личностного характера. Всё это дает ребенку свободу, оказывая влияние на его мироощущение, самочувствие, здоровье, развивая его личностный потенциал. Во всех группах созданы благоприятные условия для развития игровой деятельности, много конструкторов, игр, средств моделирования объектов окружающего мира, которые знакомят детей с основами конструирования, развивают творческие способности, способствуют развитию мелкой и крупной моторики рук и их координации.

Игровая деятельность проходит через все виды деятельности. В учреждении активно продолжается процесс обновления мебели и оборудования для образовательного процесса, игровой мебели, пособий, во всех группах есть оборудованные физкультурные уголки.

В течение года педагоги и специалисты МДОУ Кораблинского детского сада «Красная шапочка» в соответствии с годовым планом учреждения разрабатывают и презентуют большое количество методического и практического материала по различным аспектам здоровьесбережения, активно используют здоровьесберегающие технологии, что особенно актуально в свете ухудшения экологии, общей картины здоровья, неправильного питания. Здоровьесберегающие технологии в зависимости от целей:

- направлены на сохранение здоровья и реализовываться медицинским персоналом: контроль за организацией питания, мониторинг здоровья, обеспечение здоровьесберегающей среды;

- направлены на физическое развитие ребенка посредством различных видов гимнастик (дыхательная, пальчиковая, ортопедическая), закаливания, динамических пауз, стретчинга, альтернативных способов — например, хатха-йоги);
- знакомят с культурой здоровья, обучают здоровому образу жизни через коммуникативные игры, игровые сеансы, логоритмику, физкультурные занятия;
- они могут быть коррекционными (в работе учителя логопеда, педагога-психолога, инструктора по физкультуре) и реализовываться на сеансах различного вида терапий (арт-, сказко-, цвето-).

Рациональная и достаточная двигательная активность воспитанников в течение всего учебного года – предмет постоянного контроля со стороны администрации нашего детского сада. Для обеспечения этого педагогами и специалистами детского сада используются:

- физические упражнения,
- физминутки и динамические паузы,
- гимнастика (утренняя, бодрящая, дыхательная),
- ритмика, ритмопластика,
- подвижные игры, игры с элементами спорта, игры-соревнования,
- игры-имитации, хороводные игры,
- народные подвижные игры,
- пальчиковые игры,
- разнообразная двигательная деятельность в физкультурном уголке.

Результаты тематического контроля по состоянию физкультурно-оздоровительной работы отражаются в итоговых справках.

В 2020-2021 учебном году в связи с введенными в соответствии с рекомендациям Роспотребнадзора от 08.05.2020 № 02/8900-2020-24 по предотвращению рисков заражения COVID-19 ограничениями, очное (непосредственное) участие родителей в оздоровительных мероприятиях в детском саду не осуществлялось. Деятельность носила дистанционный характер. В соответствии с годовым планом были организованы:

- Конкурс-выставка пособий (авторских) по одному из видов здоровьесберегающих технологий, где были презентованы пособия для двигательной деятельности, атрибуты для подвижных игр, тренажеры для зрительной, пальчиковой и ортопедической гимнастики и др. (декабрь 2020г.);
- Конкурс семейных видеороликов в рамках недели здоровья «Движение — это жизнь!» (апрель 2021г.);
- Участие в Фестивале к 100-летию ГТО с регистрацией воспитанников на сайте и получением значков (апрель-май 2021г.).

Фотоотчеты о физкультурно-оздоровительной и иных видах деятельности регулярно публиковались на официальном сайте <http://redshapochka.nmich.ru> и официальной группе ВКонтakte <https://vk.com/public195919109>

Наиболее благоприятный период для осуществления оздоровительной работы с воспитанниками – летний период. Ежегодно составляются Планы на летне-оздоровительный период, где предусматриваются закаливающие мероприятия, игры и физические упражнения на свежем воздухе, тематические дни и др. (см. *Приложение*)

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Кораблинский детский сад «Красная шапочка» муниципального образования –
Кораблинский муниципальный район Рязанской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий д/с
31.05.2021

О.В.Купрова

ПЛАН
летней оздоровительной работы с детьми
муниципального дошкольного образовательного учреждения
Кораблинский детский сад «Красная шапочка»
с 10,5-часовым пребыванием детей на 2021 год

Дата	Время дня	Режимные моменты	Ответственный
ИЮНЬ			
Вторник 01.06 День защиты детей	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Самостоятельная деятельность, отдых – игры с мячом, просмотр мультфильмов и картинок	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – детский мастер- класс «Оригами», просмотр иллюстраций	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка с оздоровлением – закаливание водой (обливание ног с понижением температуры воды с 28-30 °С до 18 °С)	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	
15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игра в песочнице, рисование на асфальте		
Среда 02.06 День солнца	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие на тему «Какую пользу приносят солнце и вода», наблюдение за движением солнца в небе «Может ли солнце нанести вред здоровью»	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Самостоятельная деятельность, отдых – игры со скакалкой, конструирование	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Образовательное занятие – беседа и просмотр иллюстраций «Как правильно загорать»	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	
15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых –		

		изготовление поделок, прогулка по территории	
Четверг 03.06 День охраны окружающей среды	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – знакомство со знаками «Правила поведения в природе»	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Самостоятельная деятельность, отдых – рисование, изготовление поделок	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Образовательное занятие на тему «Красная книга»	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – строительные игры, лазанье	
Пятница 04.06 День ветра и воздуха	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – наблюдение за движением ветра, беседа, игры с воздушным змеем	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Самостоятельная деятельность, отдых – надувание шаров, игра в бадминтон	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Образовательное занятие – эксперимент «где прячется воздух»	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	Воспитатели, медсестра
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	Воспитатели
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	
Понедельник 07.06 День сказок Пушкина А.С.	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытьё рук с самомассажем	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели,
	08:45-09:30	Самостоятельная деятельность, отдых – прослушивание произведения писателя «Сказка о царе Салтане», рассматривание иллюстраций к книгам, тактильно-двигательные игры, просмотр мультфильмов	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – игровые упражнения на словообразование	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	Воспитатели, медсестра
	11:00-12:30	Прогулка – игры с мячом и кеглями, оздоровление – солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	

	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых, рисование на тему «Моя любимая сказка» на асфальте (при хорошей погоде), на бумаге (при плохой погоде), игры с динамическими игрушками	
Вторник 08.06 День дорожной грамотности	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Самостоятельная деятельность, отдых – подвижные игры: «Подбери колесо для машины», «На чем я путешествую», «Говорящие знаки», работа с раскраской «ПДД», рисование: «Запрещающие знаки на дороге», «Гараж для спецтранспорта», «Перекресток»	Воспитатели, инспектор ГИБДД (по согласованию)
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – беседы: «Какие человеку нужны машины», «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице»	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка с оздоровлением – закаливание водой (обливание ног с понижением температуры воды с 28-30 °С до 18 °С); строительные игры: «Пассажирские остановки», «Виды дорог»	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	Воспитатели
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – проигрывание ситуаций по ПДД; чтение художественной литературы: М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица», В. Семерин «Запрещается – разрешается», Б. Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа – милиционер»	Воспитатели
	Среда 09.06 День музыки	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная гимнастика
08:30-08:45		Первый прием пищи	
08:45-09:30		Прогулка на детской площадке и образовательное занятие на тему «Музыкальные инструменты»	Воспитатели и музыкальный руководитель
09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)		Самостоятельная деятельность, отдых – концерт-импровизация, музыкальные игры	
10:45-11:00		Второй прием пищи	Воспитатели
11:00-12:30		Образовательное занятие – беседа «Какие есть ноты»	
12:30-12:50		Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
12:50-13:10		Третий прием пищи	
13:10-15:10		Дневной сон	
15:10-15:30		Четвертый прием пищи	
15:30-18:00		Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – пение любимых песен, слушание любимых музыкальных произведений, игра на музыкальных	

		инструментах	
Четверг 10.06 День игрушки	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – беседа «Как изготовить игрушки из природных материалов», сбор материалов (веточек, листочков и т.д.),	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Самостоятельная деятельность, отдых – игры в игровых уголках с любимыми игрушками, рассматривание альбомов «Народная игрушка»	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Образовательное занятие – конструирование игрушек из природных материалов	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками	
Пятница 11.06 День России	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – рассматривание герба и флага России, рисование символов на асфальте; отдых – игры с мячом и скакалкой на детской площадке	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Самостоятельная деятельность, отдых – сбор пазла «Герб России», игра с куклами в национальной одежде	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Образовательное занятие – просмотр видеоролика «История России для детей» М. Князевой	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	
15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – прослушивание гимна России, игры-соревнования		
Вторник 15.06 Праздник воды	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Самостоятельная деятельность, отдых – рассматривание иллюстраций; подвижная игра- путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой»	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – знакомство с правилами поведения на воде, отгадывание загадок о водном мире	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка с оздоровлением – закаливание водой	

		(обливание ног с понижением температуры воды с 28-30 °С до 18 °С)	медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – знакомство с морскими обитателями, рисование на асфальте на тему «Водное царство»	
Среда 16.06 День математики (геометрии)	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная гимнастика	
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – беседа на тему «Геометрическая страна», подвижные игры с кеглями	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Самостоятельная деятельность, отдых – конструирование, игры с шаром, цилиндром и квадратом, подвижные игры «Собери однотипные фигуры»	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Образовательное занятие – работа с линейкой и карандашом	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры: мозаика, логический куб; математические игры: «Собери фигуру», игра в классики	
Четверг 17.06 День медицинского работника	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – беседа о здоровье: «Живые витамины», «Вредная еда»	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Самостоятельная деятельность, отдых – прослушивание сказки «Айболит» К. Чуковского, рисование на тему «Врач», рассматривание иллюстраций: «Профессия – врач», подвижные тематические игры	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Образовательное занятие – отгадывание загадок по сказке «Айболит» К. Чуковского	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игра-драматизация по сказке «Айболит», малоподвижные игры	
Пятница 18.06 День мультфильмов	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – разучивание песен из мультфильмов: «Танец маленьких утят», «Улыбка»,	

		«Мамонтенок», «Дружба», «Песенка о лете»	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Самостоятельная деятельность, отдых – рисование героев мультфильмов, просмотр мультфильмов «Фиксики», «Смешарики», тренировка воспроизведения движений героев мультфильмов	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Образовательное занятие – образовательный проект «Волшебный мир мультипликации»	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	Воспитатели, медсестра
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	Воспитатели
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – сюжетные игры по мотивам мультфильмов, игры со скакалкой	
Понедельник 21.06 День пожарной безопасности	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Самостоятельная деятельность, отдых – прослушивание произведения М. Лазарев «Тревога», рисование: «Огонь добрый, огонь злой», игра «Пожарный»	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – беседы с детьми: «Отчего бывает пожар», «Чем можно потушить огонь», «Чем опасен пожар», «Огонь – опасная игра», «Правила поведения при пожаре», тренировка по эвакуации	Воспитатели, представитель пожарной службы (по согласованию)
	10:45-11:00	Второй прием пищи	Воспитатели
	11:00-12:30	Прогулка – игры «Пожароопасные предметы», «Найди предмет» Оздоровление – солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	
Вторник 22.06 День памяти и скорби	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Самостоятельная деятельность, отдых – информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность»	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – прослушивание рассказа с иллюстрациями и музыкальными произведениями о начале войны, Разучивание стиха «Тот самый длинный день в году»	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка – экскурсия к памятникам и обелискам Оздоровление – закаливание водой (обливание ног)	Воспитатели, медсестра

		с понижением температуры воды с 28-30 °С до 18 °С)	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игра «Защитник Отечества», игры в песочницах	
	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная гимнастика	
Среда 23.06 День книги	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие на тему «Что такое книга, зачем они людям»	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Самостоятельная деятельность, отдых – прослушивание сказок, игра в словообразование, подвижные игры с книгой	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Образовательное занятие – рассматривание и изучение азбуки, составление слов из кубиков	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игра «Закончи фразу из сказки», игры с персонажами книг	
	Четверг 24.06 День спортивных игр	07:30-08:30	
08:30-08:45		Первый прием пищи	Воспитатели
08:45-09:30		Прогулка на детской площадке – игры с мячом, обручем, скакалкой, классики Образовательное занятие – беседа «Как выполнять упражнения»	Воспитатели, инструктор по физической культуре
09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)		Самостоятельная деятельность, отдых – игры волейбол, футбол, эстафеты; игры в шахматы, шашки, рассматривание тематических иллюстраций	
10:45-11:00		Второй прием пищи	
11:00-12:30		Образовательное занятие – беседа об олимпийских играх	Воспитатели
12:30-12:50		Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
12:50-13:10		Третий прием пищи	
13:10-15:10		Дневной сон	
15:10-15:30		Четвертый прием пищи	
15:30-18:00		Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – спортивная игра совместно с родителями «Мама, папа, я – спортивная семья»	
Пятница 25.06 День живописи	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика	
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – беседа «Взаимосвязь природы и живописи»	

	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Самостоятельная деятельность, отдых – лепка и рассматривание натюрмортов, рассматривание летних пейзажей Ромадина, Левитана, Куинджи	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Образовательное занятие – игровые упражнения: «Композиция», «Составь натюрморт»	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – исследование объектов окружающего мира и экспериментирование с ними, игры в песочнице	
Понедельник 28.06 День творческих дел	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Самостоятельная деятельность, отдых – подвижные игры, изготовление поделок из картона, бумаги и пластилина, рисование	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – беседа «Что такое ручная работа» мастер-класс «Как приготовить изделие своими руками»	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка – игры и забавы: «Горелки», «Лапта» Оздоровление – солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – лепка из песка: «Колобок», «Баранки, калачи», викторина «Сделай своими руками»	
Вторник 29.06 День воздушных шаров	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Самостоятельная деятельность, отдых – игры с воздушными шарами, рисование на воздушных шарах	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – рассказ «Как появился воздушный шар», эксперименты с воздушными шарами	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка с оздоровлением – закаливание водой (обливание ног с понижением температуры воды с 28-30 °С до 18 °С)	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры с воздушными шарами, экспериментирование	

		с шарами		
Среда 30.06 День рисунков и игр на асфальте	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная гимнастика	Воспитатели, медсестра	
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели	
	08:45-09:30	Прогулка на детской площадке – игры с мелками на асфальте, образовательное занятие – опыты «Удивительный асфальт»		
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Самостоятельная деятельность, отдых – по желанию детей		
	10:45-11:00	Второй прием пищи		
	11:00-12:30	Образовательное занятие – беседа «Правила безопасности при игре на асфальте»		
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)		
	12:50-13:10	Третий прием пищи		
	13:10-15:10	Дневной сон		
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи		
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры в классики, лабиринт, змейка		
ИЮЛЬ				
Четверг 01.07 День самостоя- тельности	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам, гимнастика для глаз	Воспитатели, медсестра	
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели	
	08:45-09:30	Прогулка на детской площадке – самостоятельные игры-исследования Образовательное занятие в игровой форме на тему «Каждой вещи своё место»		
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Самостоятельная деятельность, отдых – прослушивание произведений В. Маяковского, «Мойдодыр», «Федорино горе» К. Чуковского, «Девочка чумазая» А. Барто, «Кукла и Катя», сюжетно-ролевые игры – «Сделаем Лене причёску», «Котик простудился»		
	10:45-11:00	Второй прием пищи		
	11:00-12:30	Образовательное занятие – беседа «Навыки самообслуживания»		
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)		
	12:50-13:10	Третий прием пищи		
	13:10-15:10	Дневной сон с оздоровлением – аэрация помещений за счет одностороннего открытия окон		Воспитатели, медсестра
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи		Воспитатели
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – самостоятельные игры-исследования		
Пятница 02.07 День мячика	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика с мячиком	Воспитатели, медсестра	
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели	
	08:45-09:30	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – знакомство с историей возникновения мяча, игры с мячом		
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Самостоятельная деятельность, отдых – спортивные игры с мячом, работа с раскрасками «Мяч в игре», изготовление мячей из бросового и подручного материала		
	10:45-11:00	Второй прием пищи		

	11:00-12:30	Образовательное занятие – беседа с демонстрацией «Какие мячи есть в спортивном зале и как их использовать»	Инструктор по физической культуре
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть»	
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть»	
Понедельник 05.07 День фантазийных поделок	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Самостоятельная деятельность, отдых – рисование, изготовление поделок из веточек, шишек и листьев, картона и пластилина (по выбору воспитанника), подвижные игры	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – беседа «Оригами», изготовление оригами «Кит», «Собачка»	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка – игра «Поделки на песке», игра в бадминтон Оздоровление – солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	
15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игра «Поделки на песке», игра: «Море волнуется»		
15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игра «Поделки на песке», игра: «Море волнуется»		
Вторник 06.07 День ОБЖ	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – ритмическая и дыхательная гимнастика, проводимые в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Самостоятельная деятельность, отдых – дидактические игры: «Разрешается – запрещается», «Слушай внимательно»	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – беседы: «Один дома», «Я и мое здоровье», обучающие экскурсии по детскому саду	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка – дидактические игры: «Береги, живое», «Как избежать неприятностей» Оздоровление – закаливание водой (обливание ног с понижением температуры воды с 28-30 °С до 18 °С)	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	
15:10-15:30	Четвертый прием пищи		

	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – малоподвижные игры: «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход», «Пожарные на учениях», «Самолеты», «Цыплята и наседка» Прогулка: отгадывание загадок о пожаре	
Среда 07.07 День насекомых	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная и артикуляционная гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Прогулка на детской площадке – наблюдение за насекомыми, подвижная игра «Поймай комара», Образовательное занятие – наблюдение за гусеницей и бабочкой	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Самостоятельная деятельность, отдых – пальчиковая игра «Летела муха около уха», рисование «Бабочка на лугу» или дидактическая игра «Гусеница на листке»	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Образовательное занятие – беседа о насекомых	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	Воспитатели, медсестра
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	Воспитатели
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – наблюдение за насекомыми, прослушивание художественной литературы: В. Бианки «Как муравьишка домой спешил», К. Чуковский «Муха – цокотуха»	
Четверг 08.07 Всероссий- ский день семьи, любви и верности	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам, гимнастика для глаз	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Прогулка на детской площадке – отгадывание загадок на тему: «Семья», «Родной дом», прослушивание произведений: С. Капутикян «Моя бабушка», Р. Гамзатов «Мой дедушка», Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский «Бабушкины руки» Образовательное занятие – разучивание стиха о маме	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Самостоятельная деятельность, отдых – рассматривание альбомов «Семейные фотографии»; рисование на тему: «Выходные в семье», «Портреты членов семьи»	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Образовательное занятие – беседы на темы: «Моя семья», «Профессия мамы и папы»	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон с оздоровлением – аэрация помещений за счет одностороннего открытия окон	Воспитатели, медсестра
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	Воспитатели
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры с родителями или иными родственниками (по согласованию)	
Пятница 09.07	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика	Воспитатели, медсестра

День здоровья	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели	
	08:45-09:30	Прогулка на детской площадке – прослушивание художественной литературы: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!», подвижные игры Образовательное занятие – заучивание пословиц, поговорок о здоровье		
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Самостоятельная деятельность, отдых – рисование или рассматривание иллюстраций, фотографий, картин о здоровье		
	10:45-11:00	Второй прием пищи		
	11:00-12:30	Образовательное занятие – беседа «Витамины»		
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)		
	12:50-13:10	Третий прием пищи		
	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна		Воспитатели, медсестра
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи		Воспитатели
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – малоподвижные игры		
Понедельник 12.07 День сказок	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика	Воспитатели, медсестра	
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели	
	08:45-09:30	Самостоятельная деятельность, отдых – рисование: «Любимый сказочный герой», «Теремок медведя», прослушивание сказок в аудиозаписи «Маша и медведь», «Три медведя», «Рукавичка», рассматривание иллюстраций к сказкам		
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – викторина «Что можно и нельзя на примере героев сказок»		
	10:45-11:00	Второй прием пищи		
	11:00-12:30	Прогулка с оздоровлением – солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны		Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)		Воспитатели
	12:50-13:10	Третий прием пищи		
	13:10-15:10	Дневной сон		
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи		
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – спонтанное инсценирование сказок на выбор: «Рукавичка» «У солнышка в гостях»		
Вторник 13.07 День природы	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – ритмическая и дыхательная гимнастика, проводимые в легкой спортивной одежде на открытом воздухе		Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели	
	08:45-09:30	Самостоятельная деятельность, отдых – рассматривание альбомов «Времена года», подвижные игры, прослушивание художественной литературы природоведческого характера		
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – беседа и изготовление знаков «Правила поведения в лесу»		

	мин)		
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка – поход в лес, наблюдения за погодой Оздоровление – воздушные ванны	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры с природным материалом	
Среда 14.07 День сладостей	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная и артикуляционная гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Прогулка на детской площадке – подвижные игры Образовательное занятие – беседа «О пользе и вреде шоколада»	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Самостоятельная деятельность, отдых – изготовление поделок из фантиков для конфет, прослушивание произведения «День сладкоежки» Н. Носова	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Образовательное занятие – проведение чайной церемонии	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	Воспитатели, медсестра
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	Воспитатели
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – езда на велосипедах или самокатах, игры песочнице	
Четверг 15.07 День рек, морей и океанов	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам, гимнастика для глаз	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Прогулка на детской площадке – игра-путешествие «По дну океана» Образовательное занятие – беседа «Моряки»	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Самостоятельная деятельность, отдых – рассматривание альбома «Защитники Родины», рисование «По морям, по волнам»	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Образовательное занятие – беседа – показ «Волшебница вода»	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон с оздоровлением – аэрация помещений за счет одностороннего открытия окон	Воспитатели, медсестра
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	Воспитатели
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры со строительным материалом и песком «Построим корабль», малоподвижные игры на спортивной площадке	
Пятница 16.07	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика	Воспитатели, медсестра

День танца	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – разучивание новых танцевальных движений	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Самостоятельная деятельность, отдых – просмотр видео «Народные танцы», танцы - импровизация	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Образовательное занятие – беседа-демонстрация «Танцевальные жанры»	Музыкальный руководитель
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	Воспитатели, медсестра
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	Воспитатели
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – дидактические игры-танцы, игры на спортплощадке	
Понедельник 19.07 День любимых игр	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Самостоятельная деятельность, отдых – игры: шашки, с обручем, со скакалкой и т.д. (по выбору воспитанника)	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – беседа «Я и моя любимая игра», разучивание новых игр	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	Воспитатели, медсестра
	11:00-12:30	Прогулка – подвижные игры «Достань до флажка, попади в цель» Оздоровление – солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	
15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – спокойные игры на детской площадке или при плохой погоде – в группах		
Вторник 20.07 День юмора и смеха	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – ритмическая и дыхательная гимнастика, проводимые в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Самостоятельная деятельность, отдых – чтение рассказов Н. Носова, К. Чуковского, игры с воздушными и мыльными шарами	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – беседа «Как шутить, чтобы не обижать людей»	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка – конкурс на самую смешную фигуру	
			Воспитатели,

		Оздоровление – закаливание водой (обливание ног с понижением температуры воды с 28-30 °С до 18 °С)	медсестра	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели	
	12:50-13:10	Третий прием пищи		
	13:10-15:10	Дневной сон		
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи		
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – чтение небылиц «Все наоборот» Г. Кружкова, показ фокусов, игра «Кто смешнее придумает название»		
Среда 21.07 Мой любимый детский сад	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная и артикуляционная гимнастика	Воспитатели, медсестра	
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели	
	08:45-09:30	Прогулка на детской площадке – образовательное занятие – рассказ «Как зовут и кем работают сотрудники детского сада»		
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Самостоятельная деятельность, отдых – игры «Ручеек», «Море волнуется» и другие подвижные игры	Воспитатели, музыкальный руководитель	
	10:45-11:00	Второй прием пищи – чаепитие		
	11:00-12:30	Образовательное занятие – интеллектуальная игра «Знатоки детского сада»		
		12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
		12:50-13:10	Третий прием пищи	
		13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	Воспитатели, медсестра
		15:10-15:30	Четвертый прием пищи	Воспитатели
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – прослушивание песен о детском саде, самостоятельные игры		
Четверг 22.07 День друзей	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам, гимнастика для глаз	Воспитатели, медсестра	
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели	
	08:45-09:30	Прогулка на детской площадке – совместные подвижные игры: футбол, классики, бадминтон, чтение: «Геремок» в обр. К. Ушинского, «Песенка друзей» С. Михалкова Образовательное занятие – беседы: «Кто такой друг?», «Для чего нужен друг?»		
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Самостоятельная деятельность, отдых – коллективные работы: рисование «Золотая полянка (одуванчики)»; чтение: «Бобик в гостях у барбоса», «Игрушки» А. Барто, изготовление подарков для друзей		
		10:45-11:00	Второй прием пищи	
		11:00-12:30	Образовательное занятие – викторина «Если с другом вышел в путь»	
		12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
		12:50-13:10	Третий прием пищи	
		13:10-15:10	Дневной сон с оздоровлением – аэрация помещений за счет одностороннего открытия окон	Воспитатели, медсестра
		15:10-15:30	Четвертый прием пищи	Воспитатели

	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – малоподвижные совместные игры: шахматы, крестики-нолики, морской бой	
Пятница 23.07 День рисования	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – викторина «Необычная радуга»	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Самостоятельная деятельность, отдых – рассматривание произведений великих художников, рисование	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Образовательное занятие – беседа «Что такое композиция»	Воспитатели,
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	Воспитатели, медсестра
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	Воспитатели
15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – рисование в зависимости от погоды: на асфальте или бумаге, игры «Составь композицию»		
Понедельник 26.07 День моды	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Самостоятельная деятельность, отдых – работа с раскрасками, игра с куклами и с мячом	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – беседа «Что такое мода»	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка – игры, сбор природного материала Оздоровление – солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	
15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – изготовление костюмов из природного материала, показ мод, спокойные игры		
Вторник 27.07 День участка детского сада	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – ритмическая и дыхательная гимнастика, проводимые в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Самостоятельная деятельность, отдых – рисование площадки детского сада, игры со спортивным инвентарем	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – работа в цветнике детского сада	

	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка – по территории детского сада, наблюдение за растениями, оздоровление – закаливание водой (обливание ног с понижением температуры воды с 28-30 °С до 18 °С)	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – украшение участка, игры на площадке	
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – украшение участка, игры на площадке	
Среда 28.07 День часов	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная и артикуляционная гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Прогулка на детской площадке – игры с солнечными часами Образовательное занятие – беседа о времени «Если б не было часов»	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Самостоятельная деятельность, отдых – просмотр фильма «Сказка о потерянном времени», подвижные игры	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Образовательное занятие – эксперименты с часами	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	Воспитатели, медсестра
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	Воспитатели
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – дидактическая игра «Путешествие в утро, день, вечер, ночь»	
	Четверг 29.07 Летнее развлечение «Природа и погода»	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам, гимнастика для глаз
08:30-08:45		Первый прием пищи	Воспитатели
08:45-09:30		Прогулка и образовательное занятие – экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями в парке или в лесу	
09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)		Самостоятельная деятельность, отдых – рассматривание альбомов «Времена года», чтение художественной литературы природоведческого характера, прослушивание аудиозаписи «Голоса леса»	
10:45-11:00		Второй прием пищи	
11:00-12:30		Образовательное занятие – изготовление «Красная книга»	
12:30-12:50		Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
12:50-13:10		Третий прием пищи	
13:10-15:10		Дневной сон с оздоровлением – аэрация помещений за счет одностороннего открытия окон	Воспитатели, медсестра
15:10-15:30		Четвертый прием пищи	Воспитатели
15:30-18:00		Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры с природным материалом, конкурс загадок о природе	
Пятница		07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры –

30.07 День животных		утренняя гимнастика	медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – заучивание названий домашних животных	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Самостоятельная деятельность, отдых – наблюдение за животными живого уголка, рисование «Мое любимое животное», игра «Изобрази животное»	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Образовательное занятие – беседа «Почему появилась Красная книга?»	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	Воспитатели, медсестра
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	Воспитатели
15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – отгадывание загадок о животных, игра-имитация «Животные»		
Понедельник 02.08 День игр в песочнице	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук, самомассаж, пальчиковая гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Самостоятельная деятельность, отдых – изготовление поделок из цветного песка	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – беседа «Моя безопасность в играх с песком», счет формочек для песка	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	Воспитатели, медсестра
	11:00-12:30	Прогулка – исследование песка, игры Оздоровление – солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	Воспитатели
15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – проведение опытов с песком, игры в песочнице		
АВГУСТ			
Вторник 03.08 День путешест- венника	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – ритмическая и дыхательная гимнастика, проводимые в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Самостоятельная деятельность, отдых – оформление фотоальбома «Любимые места отдыха моей семьи», прослушивание произведений В. Катаев «Цветик-семицветик», Г. Снегирев «Про пингвинов», подвижные игры со спортивным инвентарем	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – игра-занятие «Что знаю о путешествиях»	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	

	11:00-12:30	Прогулка – фантазирование «Путешествие в будущее». Оздоровление – воздушные ванны	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры-путешествия	
Среда 04.08 День Нептуна	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная и артикуляционная гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Прогулка на детской площадке – отгадывание загадок о воде и океане Образовательное занятие – беседа «Обитатели океана»	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Самостоятельная деятельность, отдых – игры, просмотр мультфильма «Русалочка», оформление альбома «Морские сказочные герои»	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Образовательное занятие – разучивание стихов об океане	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	Воспитатели, медсестра
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	Воспитатели
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игра «Морская волна», «Ручеек», игры в песочнице	
Четверг 05.08 День доброты	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам, гимнастика для глаз	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Прогулка на детской площадке – словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов» Образовательное занятие – беседа «Дружбой дорожить умейте»	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Самостоятельная деятельность, отдых – создание плаката «Дружба – чудесное слово», пение песни «Улыбка», лепка «Подарок другу»	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Образовательное занятие – работа с карточками со словами – качествами друга	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон с оздоровлением – аэрация помещений за счет одностороннего открытия окон	Воспитатели, медсестра
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	Воспитатели
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игра «Угадай настроение», прослушивание и запоминание пословиц о дружбе	
Пятница 06.08 День хороших манер	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – беседа: «Как и чем можно порадовать	

		близких»	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Самостоятельная деятельность, отдых – рассматривание сюжетных картинок «Хорошо – плохо», игры, чтение художественной литературы: В. Маяковский «Что такое хорошо и что такое плохо»	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Образовательное занятие – выполнение заданий «Как можно, а как нельзя»	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	Воспитатели, медсестра
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	Воспитатели
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – совместные игры: шахматы, с мячом	
Понедельник 09.08 День Красной книги	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытьё рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Самостоятельная деятельность, отдых – рисование, работа с раскраской, игра – имитация «Животное»	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – экологический проект «Разведка прекрасного и удивительного рядом»	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка – наблюдение за растениями на территории детского сада Оздоровление – солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – подвижные игры, слушание рассказов о природе и животных	
Вторник 10.08 День профессии	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – ритмическая и дыхательная гимнастика, проводимые в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Самостоятельная деятельность, отдых – прослушивание художественной литературы по теме дня, рисование по теме: «Кем я буду»	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – экскурсия в медицинский кабинет, беседа «Кто по профессии твои родители»	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка – сюжетно-ролевые игры Оздоровление – воздушные ванны	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:50-13:10	Третий прием пищи	

	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – тематические пантомимы-загадки	
Среда 11.08 День овощей	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная и артикуляционная гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Прогулка на детской площадке – сюжетные игры Образовательное занятие – игровое занятие «Что можно приготовить из овоща»	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Самостоятельная деятельность, отдых – беседа «Какие знаю овощи», игры с пластиковыми овощами, рассматривание открыток по теме дня, чтение: Д. Родари «Приключения Чиполлино»	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Образовательное занятие – оформление газеты «Удивительные овощи»	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	Воспитатели, медсестра
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	Воспитатели
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – инсценировка «Спор овощей», отгадывание загадок	
Четверг 12.08 День богатырей	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам, гимнастика для глаз	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Прогулка и образовательное занятие – экскурсия в музей	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Самостоятельная деятельность, отдых – просмотр мультфильмов о русских богатырях, рисование, рассматривание иллюстраций, прослушивание аудиосказок о богатырях	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Образовательное занятие – тематические беседы «Богатыри земли русской»	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон с оздоровлением – аэрация помещений за счет одностороннего открытия окон	Воспитатели, медсестра
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	Воспитатели
15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – спокойные игры		
Пятница 13.08 День родного края	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Прогулка и образовательное занятие – экскурсия в музей	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Самостоятельная деятельность, отдых – чтение художественной литературы: В. Степанов «Что мы Родиной зовем», рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях родного города, игры	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	

	11:00-12:30	Образовательное занятие – разучивание стихов о родном крае	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	Воспитатели, медсестра
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	Воспитатели
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – отгадывание загадок, рисование «Наша улица», прослушивание в аудиозаписи русских и национальных мелодий	
Понедельник 16.08 День театра	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Самостоятельная деятельность, отдых – изготовление сценического костюма, рисование, просмотр театрализованных постановок	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – постановка театрализованной инсценировки сказки	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка с оздоровлением – солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – литературная викторина «В мире театра»	
Вторник 17.08 День физкультурника	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – ритмическая и дыхательная гимнастика, проводимые в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Самостоятельная деятельность, отдых – рассматривание книг, альбомов о спорте, чтение: А. Барто «Я расту», К. Чуковский «Мойдодыр», оформление фотоальбома «Активный отдых семьи», рисование «Спортивная эмблема группы»	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – занятия с использованием нетрадиционного физкультурного оборудования	Медсестра, инструктор по физической культуре
	10:45-11:00	Второй прием пищи	Воспитатели
	11:00-12:30	Прогулка – подвижные игры с предметами: мячом, скакалкой, прыжки, лазанье Оздоровление – воздушные ванны	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых –	

		игры со спортивным инвентарем	
Среда 18.08 День строителя	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная и артикуляционная гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Прогулка и образовательное занятие – экскурсия строительную мастерскую, наблюдение за изготовлением скворечников	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Самостоятельная деятельность, отдых – рассматривание альбома и книг «Мой город», рисование, лепка домов	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Образовательное занятие – конструирование: «Моя любимая улица», «Мой дом», «Детская площадка», «Парк будущего»	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:50-13:10	Третий прием пищи	Воспитатели, медсестра
	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	
15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – конкурс песочных построек		
Четверг 19.08 День русской березки	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам, гимнастика для глаз	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Прогулка на детской площадке – хороводы вокруг березки, игры на траве Образовательное занятие – обучение плести венки	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Самостоятельная деятельность, отдых – прослушивание русских народных песен, украшение группы цветами и ветками березы	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Образовательное занятие – беседа «Забота о дереве»	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:50-13:10	Третий прием пищи	Воспитатели, медсестра
	13:10-15:10	Дневной сон с оздоровлением – аэрация помещений за счет одностороннего открытия окон	
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	
15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – спонтанный концерт «Березка», игры на народных инструментах		
Пятница 20.08 День птиц	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – отгадывание загадок о птицах, знакомство с пословицами, поговорками о птицах	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Самостоятельная деятельность, отдых – рисование, подвижные игры, просмотр мультфильмов или иллюстраций о птицах	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Образовательное занятие – беседы на тему: «Птицы, кто они такие?», «Птицы и будущее»	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	

	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	Воспитатели, медсестра
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	Воспитатели
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – наблюдение за птицами	
Понедельник 23.08 День флага	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук, самомассаж, пальчиковая гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Самостоятельная деятельность, отдых – рассматривание альбома «Флаг РФ», флагов разных стран, д/и «Собери из частей целое», рисование «триколора»	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – создание аппликации «Флаг города»	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка беседа об истории возникновения Российского флага, игры на площадке Оздоровление – солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры с флагом на площадке	
Вторник 24.08 День цветов	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – ритмическая и дыхательная гимнастика, проводимые в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Самостоятельная деятельность, отдых – рисование «Одуванчик», д/и «Угадай по описанию», «Опиши цветок»	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – пальчиковая гимнастика «Цветок», разучивание стихов о цветах	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка – наблюдение за цветами Оздоровление – воздушные ванны	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры с цветами	
Среда 25.08 День злаков	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная и артикуляционная гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Прогулка и образовательное занятие – рассматривание колосьев зерновых растений	
	09:30-10:45 (включая	Самостоятельная деятельность, отдых – просмотр сюжетных картинок серии «Откуда хлеб пришел»	

	перерыв 10 мин)		
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Образовательное занятие – заучивание пословиц и поговорок о хлебе	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	Воспитатели, медсестра
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	Воспитатели
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры на площадке «Кто назовет больше блюд», «Назови профессию»	
Четверг 26.08 День радуги	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам, гимнастика для глаз	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Прогулка на детской площадке Образовательное занятие – наблюдения за небом	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Самостоятельная деятельность, отдых – рисование неба и радуги, игра с кубиками	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Образовательное занятие – заучивание народных примет	
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон с оздоровлением – аэрация помещений за счет одностороннего открытия окон	Воспитатели, медсестра
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	Воспитатели
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – спонтанная инсценировка стихотворения «Цветное молоко»	
	Пятница 27.08 День следопыта	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика
08:30-08:45		Первый прием пищи	Воспитатели
08:45-09:30		Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – опыты и наблюдения	
09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)		Самостоятельная деятельность, игры, отдых – рисование нетрадиционными способами, дидактическая игра «Проведи расследование»,	
10:45-11:00		Второй прием пищи	
11:00-12:30		Образовательное занятие – опыты «Прозрачное – непрозрачное»	
12:30-12:50		Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	
12:50-13:10		Третий прием пищи	
13:10-15:10		Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна	Воспитатели, медсестра
15:10-15:30		Четвертый прием пищи	Воспитатели
15:30-18:00		Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – дидактическая игра «Найди предмет»	
Понедельник 30.08 День грибов		07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук, самомассаж, пальчиковая гимнастика
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Самостоятельная деятельность, отдых – рисование	

		и лепка «Мухомор», «Грибное лукошко», д/и «Съедобное – несъедобное»	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – беседа «Грибы съедобные и несъедобные», конструирование и ручной труд: «Грибная полянка»	
	10:45-11:00	Второй прием пищи	
	11:00-12:30	Прогулка с оздоровлением – солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у детей головного убора) либо воздушные ванны	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	
	15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – театрализованный досуг «Под грибом», литературная викторина о грибах	
Вторник 31.08 Праздник «До свидания, лето»	07:30-08:30	Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика	Воспитатели, медсестра
	08:30-08:45	Первый прием пищи	Воспитатели
	08:45-09:30	Самостоятельная деятельность, отдых – коллективная аппликация «Украсть поляну цветами», рисование	
	09:30-10:45 (включая перерыв 10 мин)	Образовательная деятельность – беседы «Чем вам запомнилось лето»	
	10:45-11:00	Второй прием пищи – чаепитие	
	11:00-12:30	Прогулка с оздоровлением – солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у детей головного убора) либо воздушные ванны	Воспитатели, медсестра
	12:30-12:50	Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	Воспитатели
	12:50-13:10	Третий прием пищи	
	13:10-15:10	Дневной сон	
	15:10-15:30	Четвертый прием пищи	
15:30-18:00	Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – праздничный концерт		